

НАШ РАЙОН ВОСТОЧНЫЙ

ОКТАБРЬ 2013 года № 11/48

Этим мальчикам из Восточного повезло. Для того, чтобы заниматься спортом, требуется лишь желание. Помимо приведенных в порядок дворовых спортивных площадок, в районе есть стадион ГБУ «ЦСП по игровым видам спорта «Измайлово». Причем его обустройство настолько замечательно, что данное плоскостное сооружение постоянно занимает призовые места на различных городских конкурсах. В этом году, к примеру, ЦСП занял первое место в городском конкурсе «Московский дворик» в номинации «Самая лучшая благоустроенная территория спортивного сооружения». Заслуги коллектива были отмечены и окружной администрацией. В канун Дня города на одном из очередных оперативных заседаний префектуры Восточного округа префект ВАО Всеволод Тимофеев вручил благодарственное письмо генеральному директору ЦСП Виталию Троицкому.

Казалось бы, зачем учреждению городского подчинения столько сил вкладывать в привлечение поселковской молодежи в занятия спортом на своей территории. На базе стадиона готовят профессиональных спортсменов. Они выступают на различных городских и международных соревнованиях и турнирах, завоевывают призовые места...

Однако руководство ЦСП отводит взаимодействию с управой района и органами местного самоуправления много внимания. Ведь, как подчеркнул Виталий Троицкий, у нас общая задача — воспитывать здоровую молодежь. Ежедневно на ЦСП приходит более полутора тысяч человек, каждый десятый из них житель Восточного.

Наш корр.



Ребятам из Восточного есть чем заняться в свободную минуту

Централизованный портал «Москва. Наш город»

Уважаемые жители! По инициативе Мэра и Правительства Москвы создан централизованный портал «Москва. Наш город» (gorod.mos.ru), который объединил в себе три портала «Наш город. Программа развития Москвы», «Дороги Москвы», «Портал управления многоквартирными домами». С помощью данного портала можно найти информацию о запланированных работах во дворе и доме, задать вопрос, сообщить о возникшей проблеме, проиллюстрировать (дополнить) их видео-, фотоматериалами, оценить объекты и услуги. На все сообщения Вы получите ответ в течение 8 дней.

Управа
района Восточный

С Днем народного единства!

Дорогие жители района Восточный! Сердечно поздравляем вас с Днем народного единства! День народного единства — дань уважения прошлому и вера в завтрашний день Отечества. Ведь сохранение национального единства и согласия по сей день приоритетная задача российского общества. Необходимо трепетно оберегать и приумножать дружбу народов нашего многонационального государства. В этот день мы желаем вам мирной жизни, искренней дружбы, неиссякаемого оптимизма, благополучия и гордости за нашу необъятную Родину.

С Днем сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации!

Уважаемые сотрудники и ветераны органов внутренних дел! Искренне поздравляем Вас с профессиональным праздником! Служба в органах внутренних дел всегда была сложным и ответственным делом. Вы противостояте преступности, обеспечиваете общественную стабильность, гарантируете безопасность и спокойствие наших граждан. Представителей вашей профессии всегда отличали высокое чувство ответственности, преданность Закону и Отечеству. Каждый день, рискуя жизнью и здоровьем, вы сдаете экзамен на верность долгу, чести и мужеству. Мы благодарим ветеранов, которые достойно выполняли свой служебный долг и продолжают передавать молодежи бесценный профессиональный опыт.

От всей души желаем сотрудникам органов внутренних дел, их родным и близким крепкого здоровья, счастья, уверенности в завтрашнем дне и дальнейших успехов в служении Отечеству!

И.о. главы управы района Восточный Виктор Ивановский
Глава муниципального округа Восточный Николай Огурцов
Депутаты ГД РФ, члены фракции «Единая Россия»
Антон Жарков, Виктор Звагельский
Заместитель председателя Московской городской Думы,
руководитель фракции «Единая Россия» в МГД
Андрей Метельский
Депутаты МГД, члены фракции «Единая Россия»
Петр Ивановский, Виктор Кругляков, Вера Степаненко

График встреч главы управы района Восточный с населением в ноябре 2013 года

20 ноября

«О готовности жилого фонда района к эксплуатации в зимний период».
Место встречи: улица Западная, дом 1, ГБУК «Клуб «Восток». Начало в 19.00.

ПРАЗДНИК С РАЗМАХОМ

Юбилей

В зале средней общеобразовательной школы № 1021 ажиотаж: нарядные учащиеся, учителя, родители, бывшие выпускники. Повсюду воздушные шары, то и дело слышатся поздравления. 5 октября по случаю юбилея учреждения образования народу здесь собралось немало.

И правда, получилось достаточно интересно: в первой главе ученики и педагоги вспоминали, как все начиналось, говорили об истоках, ведь раньше 1021-я была 452-й; бывшему директору Нине Манушиной, стоящей во главе учреждения образования с 1976 по 2009 годы, вручили цветы. Во второй речь шла о традициях и верности учреждению образования, особенно чествовали учителя английского языка Татьяну Сазонову, которая уже более двадцати пяти лет преподает в 1021-й, причем когда-то сама училась тут. Вот это действительно верность духу!

Третья и четвертая части праздника были посвящены настоящему и будущему учреждению образования, тем более, что теперь оно объединилось с детскими садами комбинированного вида № 2418 и 2613: красочной постановкой порадовали ребята театральной студии «Лиры», педагоги и ученики фантазировали о том,

каким через несколько лет станет теперь уже образовательный комплекс.

А завершилось яркое действо грандиозным сюрпризом. На сцену вывели большой трехъярусный торт, символи-

зирующий три этапа развития школы. Честь отрезать первый кусок предоставили Нине Манушиной и Наталии Корябкиной. С этой миссией оба директора справились на отлично!

Да-а-а, в это день на сцене побывали и учителя, и ученики, и выпускники. Для каждого из них 1021-я стала родным домом, прийти в который они могут в любой день, — тут всем рады.

Инна НОТКИНА



Праздник в школе прошел на одном дыхании

Новости Восточного округа

• Эксперимент

Для обслуживания жилого фонда и проведения комплексного благоустройства дворовых территорий с 1 июня 2013 года в районе Гольяново в качестве эксперимента создано ГБУ г. Москвы «Жилищник». Главной задачей его является улучшение ситуации, сложившейся в жилищно-коммунальном хозяйстве. Подобные предприятия должны выполнять подряд собственными силами без привлечения сторонних исполнителей, кроме того, на них возложен контроль за качеством исполнения. По информации префекта Восточного административного округа Всеволода Тимофеева, в начале 2014 года «Жилищник» начнет функционировать в районах Восточный, Новокосино и Косино-Ухтомский. Планируется, что в 2015-м подобные предприятия появятся во всех районах округа.

• Обращение принято во внимание

На встрече префекта ВАО Всеволода Тимофеева и начальника Государственной жилищной инспекции г. Москвы Олега Кичикова с жителями ВАО метрогородцы пожаловались на подтопление дождевыми водами дворовой территории по адресу: улица Николая Химушина, дом 1. По поручению префекта эксплуатирующей службой ЭГТО-4 ГУП «Мосводосток» выполнены первоочередные работы по очистке двух водоприемных колодцев. Специалистами выявлена необходимость строительства участка водосточной сети протяженностью 200 п. м с подключением в городскую водосточную сеть, проходящую по Тагильской.

• Реализация программы

На очередном оперативном совещании в префектуре ВАО заместитель префекта Виктор Неженец рассказал о реализации программы строительства социальных объектов в Восточном административном округе. По его свидетельству, в соответствии с Адресно-инвестиционной программой 2013 года предусмотрено завершение строительства объектов социального назначения, в их числе дошкольные учреждения по адресам: улица 15-я Парковая, дом 40 и Щелковское шоссе, дом 88 (район Северное Измайлово), улица Ветлужская, дом 4а (район Косино-Ухтомский); завершаются работы по проектированию трех блоков начальных классов к школам, расположенным по адресам: улица Святоозерская, дом 17 и улица Дмитриевская, дом 17 (район Косино-Ухтомский), Федеративный проспект, дом 1а (район Перово); планируется сдача двух ФОКов по улице Ткацкая, вл. 26 (район Соколиная гора) и Измайловский бульвар, вл. 75/7 (район Восточное Измайлово), первой очереди родильного дома и лабораторно-аптекарского корпуса на территории Городской инфекционной клинической больницы № 2 (район Соколиная гора); завершение строительства зданий ОМВД России по району Гольяново (район Гольяново) и Измайловского межрайонного суда (район Измайлово); готовится конкурсная документация для последующего выставления на торги двух земельных участков под строительство ФОКов с бассейнами. Речь идет об Открытом шоссе, вл. 28 (район Метрогородок) и улица Алтайская, вл. 33 (район Гольяново).

• Снос незаконных объектов

Состоялось заседание Окружной комиссии по пресечению самовольного строительства на территории ВАО, где решалась судьба десяти объектов. По итогам было принято решение предложить к сносу как объекты незаконного строительства следующие: пристройку к жилому дому 9 по улице 1-я Владимирская (ООО «МастерГарант», район Перово); две пристройки общей площадью 890 кв. м по улицам Иркутская, вл. 11 (ООО «СтройИнвестиция», район Гольяново) и Стромынка, вл. 21, стр. 1 (ООО Кафе «Очаг», район Сокольники); встроенную пристройку ЗАО «МегаФонМосква» к жилому дому 56/72 по Щелковскому шоссе (район Северное Измайлово); пристройки к зданию дома 15 по улице Большая Семеновская и двухэтажному зданию ЗАО «Деловой центр «Семеновский» (район Соколиная гора). Владельцам будет дано время для того, чтобы они убрали их добровольно. В противном случае строения снесут с возмещением затрат за счет владельцев.

• Тесное сотрудничество

На очередном заседании штаба по благоустройству префект ВАО Всеволод Тимофеев обратил внимание на программу капитального ремонта жилых домов и комплексного благоустройства на 2014 год. Причем руководитель окружной администрации подчеркнул, управкам районов надо тесно сотрудничать с жителями и депутатами советов депутатов, дабы узнать их пожелания и предложения. По имеющейся информации, рекомендации приняты во внимание. Во всех муниципальных округах сформированы рабочие группы, в состав которых вошли сотрудники ГКУ ИСов и народные избранники. Все они «выходили» в народ и заранее знакомились с мнением населения.

«ПРЯМАЯ ЛИНИЯ С ВИКТОРОМ ИВАНОВСКИМ»

Вопрос-ответ

Состоялась очередная «прямая линия» и.о. главы управы района Восточный Виктора Ивановского с жителями, организованная управой района совместно с редакцией газеты «Наш район Восточный». Ниже публикуем ответы, поступившие в ходе ее проведения.

— Виктор Сергеевич! Большое Вам спасибо за работу, что проводится управой по программе благоустройства. Наши дворы заметно изменились за последние годы. Однако качество эксплуатации оставляет желать лучшего. Хотелось бы узнать, каковы правила уборки мусора и чем они регламентируются.

Татьяна Фомичева, улица Главная.
— Очень приятно, что жители оценили проделанную работу. Татьяна Анатольевна, я с Вами согласен. В некоторых случаях эксплуатация оставляет желать лучшего. Относительно регламента сообщаю следующее: правила уборки обозначены в постановлении Правительства Москвы от 09.11.1999 г. № 1018-ПП (в редакции от 28.09.2010 г. № 877-ПП) «Об утверждении правил санитарного содержания территорий, организации уборки и обеспечения и порядка в городе Москве». В документе сказано, что мусорные контейнеры должны быть удалены от жилых домов, детских и спортивных площадок, мест отдыха, детских учреждений на расстоянии не менее 20, но не более 100 метров. Мусорные урны устанавливаются во дворах на расстоянии до 100 метров друг от друга. Твердый бытовой мусор положено вывозить не реже одного раза в сутки; крупногабаритный мусор — по отдельному графику, который согласовывается с управляющей организацией; очистка урн производится не реже двух раз в день; промывка и обработка мусорных площадок дезинфицирующими составами не реже од-

ного раза в декаду. Если Вы увидели, что подрядчики нарушают установленный порядок, смело обращайтесь в управу. Мы тут же примем меры!

— Раньше на конечной остановке автобусного маршрута № 716 был пешеходный переход. Потом его не стало. Виктор Сергеевич, куда следует обратиться, чтобы его вновь сделали?

Елена Валерьевна Плетнева, улица Девятого Мая.

— Уважаемая Елена Валерьевна, свои предложения по установке светофоров, «лежачих полицейских», организации пешеходных переходов нужно направлять в центр организации дорожного движения г. Москвы на сайт: www.dscodd.ru. Комиссия, в составе которой представители ГИБДД, обязательно выйдет на место и проверит целесообразность поступившего обращения. Если окажется, что этот объект действительно необходим, его обустройство обязательно внесут в план.

— Хотя до зимних школьных каникул еще далеко, думать о детском отдыхе надо уже сегодня. Виктор Сергеевич, буду Вам очень признательна, если подскажете, как мне отправить дочку-подростка в зимний оздоровительный лагерь!

Мария Трофимовна Хлестакова, улица Западная.



— Дорогая Мария Трофимовна! На сегодня вариантов отдыха молодежи предлагается довольно много. На сайте государственных и муниципальных услуг (адрес сайта www.pgu.mos.ru) содержится полная информация о лагерных сменах отдыха, а с 21.10.2013 г. она пополнится данными о льготных путевках на осенне-зимний период 2013-2014 гг. Кроме того, Вы можете обратиться в управу по телефону: 8(499)780-9705, где вам дадут все необходимые разъяснения.

Подготовлено главным специалистом управы района Еленой Мартыненко

Уважаемые жители района Восточный!

► 5 ноября с 18.00 до 19.00 состоится онлайн-конференция и.о. главы управы района Восточный В.С. Ивановского с посетителями сайта.

► 14 ноября состоится «прямая линия» и.о. главы управы района В.С. Ивановского с читателями газеты «Наш район Восточный». С 17.00 до 18.00 вы можете звонить по телефону: 8(499) 780-9705.

РАДУЕМСЯ ЖИЗНИ!

День открытых дверей

Когда исчезают яркие краски, начинается депрессия... Сегодня мы учимся бороться с этим нехорошим явлением, стараемся вернуть радость жизни во всем ее многоцветье! Именно этой идее в день открытых дверей в ГБУ г. Москвы ТЦСО «Восточное Измайлово» филиал «Восточный» было подчинено все. Посвящалось мероприятие Дню пожилых людей.

Не упускайте дней погожих

Заведующая филиалом Раиса Кириллова в начале встречи вкратце ознакомила присутствующих с работой учреждения, представила входящие в него отделения: социально-медицинского обслуживания (ОСМО), дневного пребывания (ОДП), социальной помощи семье и детям (ОСПСиД).

сделать акцент на предметы, вещи и детали теплой цветовой гаммы — красной, оранжевой, желтой. В рацион добавить овощей и фруктов, а в режим дня — физическую активность и общение с приятными людьми. «Бегайте, прыгайте, танцуйте, делайте все, что доставляет удовольствие и дает положительные эмоции», — ну как не последовать такому доброму и универсальному совету!

О наболевшем

Очень актуальной оказалась презентация действующей в филиале Школы здоровья, представленной заведующей ОСМО Назмирой Карагишиевой. Соцработники отделения провели мастер-классы. Так, Анаид Мангасарян на манекене продемонстрировала приемы по общему уходу за тяжелобольными. Реабилитационным мероприятиям для этого контингента научила Наталья Гвоздева. Как напоить и накормить лежачего, показала Галина Белова.

А Алла Азаренко поведала о таком заболевании, как сахарный диабет, и технике определения сахара в крови. Грамотный соцработник с медицинским образованием, она говорила о первых признаках этого недуга, о том, как с ним бороться и как с ним жить. Одна из сотрудниц филиала, давно страдающая диабетом, поделилась личным опытом на этот счет. Затем они ответили на многочисленные вопросы, желанием был сделан экспресс-анализ на содержание сахара в крови. Медсестра ОДП Наталья Шишкина измеряла артериальное давление

Совсем в другом русле прошел мастер-класс руководителя кружка «Ар нуво» Ольги Темниковой. Она удивила своей изобретательностью, изящной и в то же время доступной техникой декупажа и росписи по стеклу.

Для души и настроения

О том, как и чем живет отделение социальной помощи семье и детям, рассказало красочное слайд-шоу, прокомментированное заведующей ОСПСиД. Оказывается, там, помимо прочего, активно действует во многом благодаря многолетней маме Марии Шилиной семейный клуб «Заботливые родители». И если прежде в него входили только многолетние семьи, то с недавних пор стали посещать и одинокие матери — очень непростая и нуждающаяся во всесторонней поддержке категория населения.

Вызвали интерес пришедших украсившие зал экспозиции детских поделок на тему «Бабушка рядышком с дедушкой», сотворенных ребятами, посещающими ОСПСиД, и созданные клиентами ОДП работы «Добрые руки». Еще для души в этот день звучали стихи, в том числе и собственного сочинения, которые читали гости и хозяйка праздника. Соцработник Зифа Асинова очень темпераментно спела «Кадриль моя!..».

Зажигал публику вокальный коллектив «Журавушка» под управлением культурного организатора филиала Галины Парамоновой. А солистке хора Алине Ивановой, ставшей призером окружного этапа смотря конкурса «Песни прошлых лет», в этот день главный специалист УСЗН ВАО Галина Ковтун торжественно вручила грамоту. Также отметили и других активных участников клубов и кружков филиала.

Завершился день открытых дверей душевным чаепитием.

Ольга СИНИЦЫНА



Основной контингент, с которым работает филиал, — люди старшего поколения. В соответствии с этим выбирались и темы, затрагиваемые организаторами мероприятия. Заведующая ОСПСиД Ирина Михайлова отметила, что осенняя хандра, нередко в эти дни посещающая людей, причем не только преклонного возраста, напрямую связана с нехваткой солнечного света, стимулирующего выработку серотонина — гормона радости.

— Не пропускайте ни одного погожего денька, — порекомендовала она, — как только выглянет солнышко, скорее подставляйте ему побледневшие от грусти лица!

Еще было предложено в домашнем интерьере и личном гардеробе



ЗАСЕДАНИЕ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ

Повестка дня очередного заседания Совета депутатов, состоявшегося 17 октября, содержала всего пять вопросов. И если первые три много времени для обсуждения не заняли, то с последними пришлось долго работать как депутатам, так и приглашенным в этот день, ведь речь шла о серьезных переменах в жизни района.

Турниру быть!

«Об отчете об использовании бюджета муниципально-го округа Восточный и отчете об использовании средств резервного фонда за девять месяцев 2013 года»; «О внесении дополнений в решение муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Восточное в городе Москве от 31.01.2013 г. № 2/1 «Об утверждении Комплексной Программы по организации досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства внутригородского муниципального образования Восточное в городе Москве»; «О заслушивании информации директора ГБОУ СОШ № 1021 об осуществлении образовательной деятельности»; «О готовности района Восточный к уборке территории в осенне-зимний период 2013-2014 года»; «Разное» — гласила повестка.

Помимо участников, на заседании присутствовали и.о. главы управы района Восточный Виктор Ивановский, глава администрации муниципального округа Восточный Сергей Ларионов, главный бухгалтер администрации Ольга Чуйкова, заместитель руководителя ГКУ г. Москвы «Инженерная служба района Восточный» Елена Егорушкина, директор ОАО «РЭУ-56» района Восточный Олег Перепечин, жители. Председатель — глава МО Николай Огурцов.

Первой слово взяла главный бухгалтер администрации. Она подробно объяснила народным избранникам, на какие нужды были использованы денежные средства из бюджета, а также средства резервного фонда. Так как деньги на те или иные мероприятия распределялись при прямом участии депутатов, вопросов и возражений доклад не вызвал. В итоге информацию приняли к сведению.

По второму вопросу выступил глава администрации муниципального округа Восточный. Он рассказал, что 26 октября администрацией МО Восточный и секцией дзюдо на стадионе ГБУ «ЦСП по игровым видам спорта «Измайлово» будет организован большой турнир, посвященный семидесятилетию этого вида единоборств:

— Уже сейчас к участию заявлено более семидесяти спортсменов. Мы провели несколько круглых столов с руководством стадиона, членами Московской Федерации дзюдо, спонсорами, в ходе которых обсуждали организацию турнира. Хочу отметить, что соревнования планируем провести за счет сэкономленных администрацией средств, поэтому бюджет останется нетронутым. От нас требуется лишь внести изменения в Комплексную программу.

Посоветовавшись, депутаты пришли к единому мнению — турниру быть! И проголосовали «За».

Школа нового поколения

Затем с отчетом об осуществлении образовательной деятельности выступила директор средней общеобразовательной школы № 1021 Наталия Корябкина, которая также является депутатом Совета депутатов. Немного поведав об истории учреждения образования, которое берет начало в 1968 году, она перешла к современности:

— На сегодняшний день в школе обучается 679 человек, что на двести шестнадцать больше по сравнению с 2010 годом. К первому сентября было сформировано четыре первых класса, в которых обучение проходит в соответствии с новыми образовательными программами и, замечу, вполне успешно. Дело в том, что современные условия жизни и обилие информации, которого не было десять лет назад, требует нового подхода к процессу образования. Ребенка нужно научить находить необходимые ему знания, а не вкладывать их ему в голову по листочку, как багаж в чемодан.

Хотя в принципе кардинально новых изменений в системе обучения не произошло. Как далее пояснила Корябкина, в первую половину дня дети проходят стандартные курсы по русскому, математике, физике и др. предметам, зато вторая посвящена метапредметным занятиям, то есть в одном уроке может быть собрана информация из многих областей знаний.

— Мы исходим из того, что все мальчишки и девчонки талантливы, необходимо только вычислить в чем именно, — продолжает Корябкина. — Давая возможность выбора, мы тем самым выделяем лучшие качества и развиваем их. И это работает. Наши ученики постоянно принимают участие в районных и городских олимпиадах, соревнованиях и занимают далеко не последние места.

Большое внимание уделяется спортивной и досуговой деятельности, о чем свидетельствуют многочисленные кружки и спортивные секции. Школа сотрудничает с другими учреждениями района: МБУ «СДЦ «КОНТАКТ», ГБУК г. Москвы «ЦБС № 2 «Измайлово» Библиотекой № 229, детскими музыкальными школами, ГБУК «Клуб «Восток», администрацией МО и управой. Много еще чего рассказала директор 1021-й, а в конце выступления был показан небольшой ролик о том, какие события проходили в школе в прошлом учебном году. После этого депутаты поблагодарили Наталию Корябкину за добросовестный труд и приняли ее информацию к сведению.

ГБУ «Жилищник»

Что касается четвертого вопроса, здесь говорить предстояло много и долго. Но сначала глава управы района Восточный Виктор Ивановский предоставил Николаю Огурцову отчеты и акты готовности района к уборке территории в осенне-зимний период.

— Хочу довести до вашего сведения, что в следующем году грядут серьезные изменения, касающиеся содержания в чистоте и порядке территории и жилого фонда, — обратился Ивановский к депутатам. — Согласно постановлению Правительства Москвы от 30.06.2009 № 642-ПП (ред. от 4.06.2013) «О создании Государственного бюджетного учреждения города Москвы «Жилищник» с 1 января 2014 года в Восточном, как и в некоторых других районах столицы, организовывается новая форма управления территориями и жилыми строениями, которая объединит ГУП г. Москвы Дирекция единого заказчика района Восточный. То есть функции всех этих организаций будет выполнять одна — ГБУ «Жилищник».

Присоединение обслуживающих организаций к «Жилищнику» пока происходит лишь по желанию их руководителей. Подобное предложение управа района сделала и директору ОАО «РЭУ-56 района Восточный» Олегу Перепечину. Пока он взял паузу и объяснил, почему:

— Команду специалистов я собирал не один год и точно знаю, что при возникновении аварийной ситуации они всегда будут на месте и устранят ее в срок. Зарплату получают исправно, есть специальная форма, техника, помещение и пр. Я забочусь об их благополучии и мне не все равно, в каких условиях они трудятся. Да и за дома, которые обслуживают ребята, я спокоен. Если же вступим в «Жилищник», гарантии дать не смогу. С другой стороны, одна организация будет работать сплоченнее. В общем, для того, чтобы принять решение, мне надо хорошо все обдумать и обязательно посоветоваться с сотрудниками.

Уборка дворов и детских площадок, ремонт малых архитектурных форм, замена асфальтового покрытия, установка вазонов, координация работы диспетчерских служб, а если в ГБУ волеются управляющие компании, то управление и эксплуатация жилого фонда — лишь малый перечень функций будущего «Жилищника». Ивановский также рассказал о том, что все специалисты должны быть зачислены в штат организации, в аренду же можно брать лишь технику. Кроме того, для всех специалистов управы районов должны предоставить общежитие. Например, в Восточном койко-мест должно быть не менее трехсот.

После этих слов в удивление пришли не только депутаты, но и жители. Спрашивается, где в районе можно разместить столько человек? Говорилось о постройке специального городка, против чего поселковцы крайне возражали; о снятии в аренду помещений Восточной станции водоподготовки и пр. Однако этот вопрос, как и некоторые другие, так и остался нерешенным.

— Много и для нас самих пока непонятно, пытаемся разобраться с новыми распоряжениями правительства, — вступила в разговор Елена Егорушкина. — Постарайтесь все решить в срок и надеемся на вашу помощь.

Далее с несколькими просьбами к главе управы обратились Ирина Малинина и одна из жительниц Восточного. Он пообещал разобраться.

На этом заседание Совета депутатов подошло к концу.

Екатерина КОЗЛОВА



ТРАДИЦИЯ

С профессиональным праздником!

В стенах Московского драматического театра «Сопричастность» 3 октября собралось много народу: здесь и учителя средних общеобразовательных школ района Восточный, и воспитатели дошкольных учреждений образования. Всего сто человек. Сегодня их праздник.

— Традиция чествовать тут работников сферы образования с Днем воспитателя и всех работников детских садов и Днем учителя России зародилась более пяти лет назад, — поясняет главный специалист по досуговой и спортивной работе с населением администрации МО Восточный Дарья Игнашова. — Этот год не стал исключением, все остались довольны.

...Лица виновников торжества светились от счастья. Красивые, улыбающиеся, доброжелательные, — пример для подрастающего поколения.

Глава муниципального округа Восточный Николай Огурцов поздравил собравшихся с профессиональным праздником, пожелал успехов и процветания, благодарных учеников, счастья в семейной жизни.

Двадцать работников сферы образования получили грамоты «За высокий профессионализм и творческое отношение к делу обучения и воспитания подрастающего поколения и в связи с профессиональными

праздниками» от главы администрации Сергея Ларионова и главы управы Виктора Ивановского. В их числе: преподаватель детской музыкальной школы № 101 Ирина Шевченко, преподаватель детской музыкальной школы № 59 Татьяна Панамарчук, учитель истории и обществознания средней общеобразовательной школы № 1021 Любовь Кузина, воспитатель детского сада комбинированного вида № 2418 Юлия Гераскина и другие.

Кроме поздравлений и наград, виновники торжества посмотрели замечательный спектакль, поставленный труппой МДТ «Сопричастность». Великолепная игра актеров произвела на гостей неизгладимое впечатление, после окончания сценического действия они еще долго делились мнениями.

Завершился вечер фуршетом, устроенным специально по этому случаю администрацией МО и управой района Восточный. Все для дорогих учителей и работников детских садов!

Василиса БЕЛОВА

ДЛЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

День пожилого человека

Почему мы считаем, что если человек переступил черту в шестьдесят-семьдесят лет, он уже ни на что не способен? Напротив, имея за плечами огромный жизненный опыт, мудрость, профессионализм, он может внести существенный вклад в процесс развития общества.

Такого же мнения придерживаются члены Генеральной Ассамблеи ООН, на одной из сессий которой в 1991 году был учрежден Международный день престарелых, в дальнейшем названный Международным днем пожилых людей: по всему миру проходят фестивали, организуемые в защиту прав пожилых людей, конференции, конгрессы, благотворительные акции.

В России праздник отмечается с 2001-го после принятия постановления президиума Верховного Совета «О проблемах пожилых людей».

1 октября в МБУ «Социально-досуговый центр «КОНТАКТ» чествовали представителей старшего поколения — членов совета ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов района Восточный. Главный специалист по досуговой и спортивной работе с населением администрации МО Восточный Дарья Игнашова от лица главы муниципального округа Николая Огурцова и руководителя администрации МО Сергея Ларионова поздравила собравшихся с праздником.

— Здоровья, счастья, радости! — произнесла она. — Пусть на ваших лицах не гаснут улыбки, а жизнь будет полна ярких впечатлений и событий!

Звонким голосом пожилых людей порадовала эстрадная певица Яна Клименко, исполнявшая всем знакомые популярные песни. Ветераны много и долго рукоплескали ей после каждой в знак того, что они пришли им по душе.

Атмосфера, царившая в этот день в «КОНТАКТЕ» была очень теплой и дружелюбной. В конце вечера каждый из гостей получил продуктовый набор от руководства МБУ. В общем, все остались довольны и ушли домой в приподнятом настроении.

Рина ВИНОГРАДОВА

Приглашаем на учебу!

Отдел МВД России по району Восточный г. Москвы проводит отбор юношей и девушек, имеющих постоянную регистрацию в Москве и Московской области, для дальнейшего направления на учебу в Федеральные образовательные учреждения МВД России высшего профессионального образования и государственные образовательные учреждения ГУ МВД России по г. Москве среднего образования:

— в Московский университет МВД России для получения высшего образования принимаются юноши и девушки, имеющие полное среднее образование;

— в колледжи полиции № 1 и 2 ГУ МВД России по г. Москве для получения среднего профессионального образования принимаются юноши и девушки, окончившие девять классов.

По всем вопросам обращаться по телефонам отдела кадров ОМВД России по району Восточный г. Москвы: 8(499)780-5909; 8-925-100-6810, или по адресу: улица Девятого Мая, дом 12а.

Внимание, конкурс!

Администрация муниципального округа Восточный и МБУ «Социально-досуговый центр «КОНТАКТ» информируют о проведении районного фотоконкурса «Милой мамочки улыбка!», посвященного Дню матери. К участию приглашаются жители района Восточный.

Заявку на участие и фотоработы присылайте на электронный адрес: dusug.kontakt@mail.ru в срок до 15 ноября. В письме обязательно указать обратный адрес и номер телефона отправителя. Победители будут награждены грамотами и ценными призами. Подробнее об условиях конкурса можно ознакомиться на сайте администрации и в группе «МБУ «СДЦ «КОНТАКТ» на сайте «ВКонтакте».

КТО САМЫЙ СИЛЬНЫЙ?

Недетские забавы

В старину девушки гадали так: кинут валенок через забор и спросят имя молодца, поднявшего его. Значит, так будут звать будущего мужа. Позже из такого гадания родилось развлечение: метать валенки на дальность ради потехи. А в Восточном недавно придумали другую забаву — «Мешок силы».

— Сначала я хотел возобновить старинную игру и проводить соревнования по бросанию валенка, — говорит ведущий специалист центра физической культуры и спорта ВАО Юрий Царьков. — Но затем решил сделать что-то новенькое. Задумка всем пришла по душе.

Как оказалось, народную игру «Мешок силы» тренер устраивает уже не первый год. Сперва немного ребят принимало в них участие, но со временем многие заинтересовались и втянулись. Тем более, правила очень простые: как можно дальше бросить пятнадцатикилограммовый мешок.

9 октября на спортивной площадке по улице Главная, дом 19, собралось много народу. Услышав о предстоящих соревнованиях, в которых можно помериться силами, мальчишки с радостью сбегались со всех концов Восточного.

— Раньше требования к метанию были жестче, — продолжает разговор Царьков. — Бросать только с плеча, и никак иначе. Но это очень сложно, тем более десятилетним ребятам. Так что теперь разрешаю использовать любые способы.

На этот раз в состязании принимали участие семнадцать человек,

две возрастные категории: от десяти до тринадцати и от четырнадцати и старше. Каждому давались три попытки: нужно было кинуть мешок правой, левой и обеими руками сразу. Царьков брал рулетку и замерял результат. Ну а кто становился победителем, думаю, понятно.

Соревнующиеся были в восторге от происходящего. Они болели друг за друга, давали наставления, аплодировали. Конечно, каждый надеялся, что самым сильным окажется именно он, но товарищеский дух никто не отрицал. Молодцы!



В итоге в младшей возрастной группе лучшим стал Игорь Вытольский, немного отстал от него — Артем Семенов, замыкает тройку — Савелий Ниллов. Среди старших пальму первенства завоевал Дмитрий Трусков, второе и

третье места у Равшана Узакова и Юрия Жукова. Лучшие «силачи» получили медали и грамоты от администрации МО Восточный и призы.

Екатерина НЕРОНОВА

«СПОРТ — ОГРОМНЫЙ ТРУД!»

Теннисистка из Восточного

Любовь с детства

Вот уже несколько десятков лет жительница Восточного не выпускает из рук ракетку. Играет так, что фору молодым даст, не важно, мужчина это или женщина.

— Спорт — огромный труд! — не перестает повторять Романовская. — Тем более, большой теннис. Для того, чтобы добиться хороших результатов даже в одном гейме, надо приложить массу усилий и выложиться на сто процентов. И так постоянно.

Заниматься большим теннисом Ирина стала в начале 1970-х. Почему выбрала именно его, сейчас вспоминает с трудом: нравилось наблюдать за игрой по телевизору и в какой-то момент захотелось попробовать. Родители отдали ее в секцию по теннису при стадионе «Спартак-Ширяево поле». Здесь и проходили первые годы тренировок, тяжелые и порой невыносимые, но они воспитали в Ирине характер настоящего спортсмена: бойца, сильного духом и телом.

— Около года я даже на корт-то не выходила, отработывала удары, «играя» со стеной, — вспоминает Романовская. — Помимо того, каждый день бегали, отжимались, чтобы быть выносливыми и крепкими физически. Порой не оставалось сил до дома добраться, не то чтобы погулять или пойти в кино. Конечно, это не означает, что кроме тренировок мы ничем не интересовались, просто часто приходилось выбирать между встречами с друзьями и ракеткой. Естественно, в приоритете была она...

Зато ежедневный труд давал плоды: со временем юная Романовская начала завоевывать первые награды на городских и всесоюзных соревнованиях, чемпионатах, первенствах Москвы, за победу в которых полагалась новая ракетка, форма и пр.; чуть позже получила первый взрослый разряд.

До сих пор с благоговейным трепетом вспоминает и о тренерах, которые сделали из нее того человека, которым она является сейчас: сильного, смелого, не пасующего перед трудностями. В первую очередь — это Роза Исламова, мать знаменитого российского теннисиста Марата Сафина.

— Она на тренировки с маленьким Маратом приходила, показывала удары и следила за правильностью их выполнения, а Марат в коляске спал, — улыбается Ирина.

Нельзя не упомянуть о Святославе Мирзе и Игоре Волкове — оба наставника также много сил и времени вложили в подрастающее поколение. И пусть Романовская не смогла построить

За последние несколько лет в Москве открылось значительное количество теннисных кортов — крытых и некрытых, правда, в основном платных... А тридцать лет назад спортсмены и любители этого красивого вида спорта могли только мечтать о хорошей площадке. Они и мечтали, проводя каждый день тренировки на стадионах. В их числе была и Ирина Романовская...

спортивную карьеру и стать известной теннисисткой — обстоятельства сыграли против, — теннис любит без памяти и по сей день.

Ракетка без струн

— Каждое лето мы проводили на спортивной базе «Спартак», что и по сей день располагается в подмосковной Тарасовке, — продолжает моя собеседница. — Купались, гуляли и, конечно, постоянно тренировались.

Часто сюда приезжал известный в Советском Союзе комментатор, теннисист Николай Озеров. Он старался уделить время каждому ребенку —



хоть по одному гейму, но играл со всеми без исключения, несмотря на то, сильный соперник или слабый, профессионал или новичок.

Частым гостем в Тарасовке был и другой известный теннисист, заслуженный мастер спорта СССР Вадим Борисов. Он также любил возиться с будущими чемпионами, демонстрируя высший пилотаж: брал ракетку без струн и отбивал мяч ободом. Романовская до сих пор вспоминает о таких моментах с восхищением.

Работа спорту не помеха

Как уже отмечалось, карьеру в спорте построить она не смогла: были планы поступить в институт физкультуры и учиться по любимой специальности, однако по семейным обстоятельствам мечте не суждено было сбыться.

— Мама воспитывала меня одна, отец рано умер, поэтому после школы пришлось поступить в техникум, — говорит Романовская. — Когда исполнилось восемнадцать, пошла работать на Восточную станцию водоподготовки, одновременно закончила вечернее отделение строительного института и стала инженером. Так и тружусь в этой должности уже тридцать восемь лет и, хочу отметить, что работу свою люблю.

Но как бы там ни было, сердце ее по сей день отдано теннису, часами проводит время на корте: раньше около средней общеобразовательной школы № 1021, теперь — в Южном парке. Говорит, что с каждым годом все больше людей молодых и не очень начинает увлекаться этим видом спорта. Недавно по предложению Романовской в Восточном даже организовали турнир по большому теннису — любой, а таких собралось шестнадцать человек — смог продемонстрировать навыки и побороться за призовые места.

Олимпийские игры

Наверное, самым ярким и запоминающимся событием во время работы на водопроводной станции для Романовской навсегда останутся летние Олимпийские игры, прошедшие в Москве в 1980-м. Казалось бы, ну причем тут станция? Для каждого тогдашнего москвича они были незабываемы, и понятно, почему. Дело в том, что для сопровождения олимпийского огня от каждого предприятия было выделено по двадцать спортсменов. Не осталась в

стороне и Восточная станция водоподготовки: ее сотрудники тренировались день и ночь, чтобы в ответственный момент не ударить в грязь лицом. С ними и Романовская.

— Не представляете, какая эта была ответственная и почетная миссия, мы с нетерпением ждали, когда же наступит этот момент, — с блеском в глазах вспоминает теннисистка. — Предстояло сопровождать огонь всего километр по Кутузовскому проспекту, но что это был за километр. Никогда не забуду, какие эмоции меня тогда обуревали!

Теннис на коньках?..

Сейчас Ирина, помимо тенниса, занимается и другими видами спорта: ездит на велосипеде, бегае, зимой катается на коньках, ходит на лыжах. Понемногу приучает к здоровому образу жизни и четырехлетнюю внучку Сонечку, правда, та еще мала, чтобы понять, что именно ей по душе. Не беда, бабушка обязательно поможет с выбором, а в том, что в скором времени отдадут девушку в секцию, даже не сомневается. Вот скоро и внучок, которому полгода, подрастет... Уверена, дети должны заниматься спортом!

По словам Романовской, недостаток тренировок в зимнее время года ощущается с большей силой, ведь нельзя просто так выйти на открытый корт с ракеткой и мячом, а занятия на крытых влетят в копеечку.

— Много лет назад один любитель хотел внести в большой теннис кое-какие новшества, и даже была идея сделать его зимним видом спорта, — вспоминает Ирина. — Дело было в середине 80-х. На стадионе «Локомотив» он шершавил лед с помощью обыкновенной пилы и предлагал нам тренироваться на коньках. Согласитесь, задумка достаточно интересная, однако особого энтузиазма среди теннисистов не вызвала: не многие умели хорошо держаться на льду, кататься же в этом случае надо было ничуть не хуже, чем отбивать мяч. В общем, задумка так и осталась всего лишь задумкой. А жаль...

Действительно, жаль. Могут же хоккеисты одновременно бежить на коньках, следить за противником и забивать шайбу. А еще существует футбол на снегу. Так почему же теннисисты не справятся? Не спорю, задача не из легких. Но зато какие бы перспективы открылись для них, если бы тренироваться можно было не только летом, но и суровой зимой...

Екатерина КОЗЛОВА

Соревнования по стритболу



Уверена, что представляет из себя баскетбол — знают все. А вот о стритболе слышали далеко не многие. Этот вид спорта часто называют уличным баскетболом, — зародился он в бедных кварталах США, — так как играют на открытом воздухе...

11 октября на спортивной площадке по адресу: улица Главная, дом 22, прошел турнир по стритболу. Участие в нем принимали четыре команды по три человека в каждой.

Немного размявшись и покидав мяч в кольцо, ребята построились на поле и выслушали указания ведущего специалиста центра физической культуры и спорта ВАО Юрия Царькова, а затем обменялись рукопожатиями.

Большевики заняли места за периметром площадки. Игра началась.

— Когда все приготовления были закончены и команды зарегистрированы, ко мне подошли мальчишки и спрашивали, можно ли тоже принять участие, — говорит Царьков. — Приходилось отказывать, так как заявки нужно подавать заранее, я же должен составить турнирную таблицу. Пообещал, что в следующий раз обязательно запишу их.

На нет и суда нет. Молодые люди, конечно, сперва немного расстроились, но вскоре вновь повеселели и начали громко болеть за другие команды — как-никак живут в одном районе.

А спортсмены старались не ударить в грязь лицом: атаковали, бросали мяч в корзину, делали обводки, пытались не нарушить правила. Но, как в любой игре, победитель может быть только один.

В итоге лучшей стала команда «Американцы». Второе и третье места у «Стартенда» и «Красных быков». Ну а «Борцам» пришлось довольствоваться аплодисментами и похвалой тренера.

Призеры получили грамоты, медали и подарки от администрации МО Восточный.

Кира СОЛНЦЕВА

КОМПЬЮТЕР — ДРУГ ИЛИ ВРАГ?

В клубе «Подросток и закон»

Чего бы ни достиг человек в виртуальном мире — все это исчезает, как только выключается компьютер. И лишь успехи в реальной жизни останутся навсегда!

Что такое зависимость

...Таким утверждением закончилась лекция о компьютерной зависимости для учеников 7«А» средней образовательной школы № 664 в ГБУК г. Москвы «ЦБС № 2 «Измайлово» Библиотека № 229. А с чего она началась?

— Ребята, нравится ли вам, когда вас контролируют? — спрашивает семиклассек педагог-психолог АНО «Второе поколение» Галина Черноморец. — Не-е-ет! — хором отвечают мальчишки и девчонки и возмущенно добавляют. — Хотим быть независимыми!

А что такое зависимость? В этом для начала и предстояло разобраться подросткам.

Зависимость прежде всего связана с привязанностью человека к тому или иному объекту, при взаимодействии с которым он испытывает определенные эмоции. И если раньше врачи говорили о табачной, алкогольной или наркотической зависимости, с двумя первыми из которых, если очень постараться, справиться можно, то сегодня, в эру информационных технологий, все чаще стали обращать внимание на компьютерную, избавиться от которой крайне сложно.

— А как вы думаете, почему? — обращается педагог-психолог к ребятам. Немного поразмыслив, школяры попадают в самую точку: «Потому что в современном мире невозможно представить нашу жизнь без ПК, телефонов и других гаджетов. Даже работа и учеба в школе напрямую связана с компьютерами».

Однако не все же люди становятся зависимыми от этих «примочек» и, приходя домой, первым делом включают экран монитора. В чем секрет?

Самооценка должна быть адекватной

Ученые выяснили, что человек к чему-то привязывается тогда, когда его самооценка либо завышена, либо занижена, то есть является неадекватной.

— В первом случае люди не принимают любого рода критику, болтливы и не слушают никого, кроме себя самого, — поясняет Галина. — Во втором очень заботятся о производимом на других впечатлении, в разговоре робки, постоянно мечтают о физическом самосовершенствовании, могут быть склонны к саморазрушению.

Как показывает практика, на сегодняшний день в мире гораздо больше людей имеют неадекватную самооценку, вследствие чего погружаются в разного рода зависимости: курение, алкоголь, наркоманию или компьютерные игры. Думают, что в реальной жизни они не могут ничего добиться, так зачем же стараться? В нашем случае намного лучше включить кнопку ПК и унести в виртуальный мир, где возможно все: идеальная фигура, многочисленные победы, симпатия противоположного пола.

— Прежде всего необходимо любить себя и принимать таким, какой есть, — настаивает педагог-психолог. — Каждый человек уникален и у любого есть уникальные возможности и таланты, о которых многие даже не подозревают. Надо жить, а не существовать, узнавать новое, совершенствоваться и самореализовываться. Находить радость в живом общении, занятии спортом или искусством. По-

вспомнил историю, случившуюся в Ярославле, где подросток под воздействием «стрелялки» убил двух одноклассников.

— Подобные ситуации, к сожалению, не редкость, — продолжает психолог. — Недавно в городе П. несовершеннолетний до полусмерти избил мать лучшего друга лишь потому, что, придя к нему в гости якобы за обещанным диском и не застав товарища дома, не смог найти нужный предмет. Причем мальчик всегда вел себя спокойно и уравновешенно, родители даже подумать не могли, что такое может произойти с их сыном.

Педагог-психолог призвала учеников 664-й обращать внимание на поведение сверстников. Возможно, кому-то из них требуется помощь.

В общем, говорить на тему компьютерной зависимости можно бесконечно. Однако лекция подошла к концу и нужно было подводить итог.



думайте, чего вы можете лишиться, проведя всю жизнь за экраном монитора...

Может быть, достаточно...

После столь внушительной речи школьники задумались. А когда Черноморец начала говорить о том, что долгое сидение за компьютером может привести к серьезным проблемам со здоровьем и даже психическим расстройствам, один из них

— В начале встречи все вы сказали, что не любите, когда вас контролируют. Но согласитесь, испытывать контроль со стороны неодушевленной техники гораздо обиднее, чем мамы и папы. Поэтому всегда обращайтесь внимание на то, сколько времени проводите за компьютером. Может быть, на сегодня достаточно? И помните, ваша жизнь в ваших руках!

Мира ЛОШАДКИНА



БУДЬ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ВЧЕРА

Секция дзюдо в «КОНТАКТЕ»

— Я считаю, что молодежь надо приучать к физической культуре, здоровому образу жизни, — говорит Дмитрий Вьяльцев, тренер секции дзюдо МБУ «СДЦ «КОНТАКТ». — И не имеет значения, в каком возрасте начинать осваивать дзюдо... Ведь девиз дзюдоистов такой: «Неважно, будешь ли ты лучше кого-то. Важно, будешь ли ты лучше, чем вчера». Это сказал Дзигоро Кано, основатель этого вида боевого искусства!

...В зале душно и немного тесно, слева — новенькая шведская стенка, которой Вьяльцев сразу похвастал. Мальчишки в возрасте от десяти до тринадцати лет одеваются в кимоно и идут строить на матах, в то время как новички подходят к тренеру, чтобы спросить, как правильно завязать белый пояс. Некоторые недавно пришли в секцию, и это — заслуга Дмитрия, ратующего за спорт и здоровый образ жизни.

— У нас, правда, места маловато, — смущенно признается он. — Давно уже хотим получить помещение побольше, в районе даже есть такое, четыре года боремся за него, и в газете писали о нем, но вопрос так и не решен... Я бы тогда такие мероприятия устраивал!

Всего у Дмитрия пять групп: малыши с трех до четырех и с пяти до шести лет, ребята с семи до девяти лет и с десяти до тринадцати, а также самая старшая группа — от четырнадцати и старше. В нее записаны не только школьники, но и взрослые, только их пока немного. Очень хотелось бы тренеру, чтобы больше было четырнадцатилетних, пятнадцатилетних и шестнадцатилетних, поскольку именно в такие годы, по его словам, они либо окончательно перестают заниматься спортом и уходят «слоняться по подъездам» и сутками сидеть перед компьютером, либо продолжают всю оставшуюся жизнь поддерживать форму... А ведь дзюдо делает человека сильным, выносливым, гибким, развивает мускулатуру!

Как рассказывал Вьяльцев, многие родители приводят мальчишек с просьбой научить самообороне. Но настоящего дзюдоиста, объясняет Дмитрий, красит выдержка:

— Я объясняю им, почему не стоит применять свои умения в реальной жизни без крайней на то необходимости. Чтобы покрасоваться перед школьными приятелями, достаточно хорошо отжиматься и подтягиваться, но зачем пользоваться приемами? А что, если товарищ не умеет страховать падение, сломает руку или ногу?

Во время тренировок Вьяльцев демонстрирует, что если ты сильнее, это не означает, что надо «размазать» соперника по матам. Необходимо дать ему возможность проявить себя, а в это время заняться имитацией, которая тоже требует дисциплины и самоконтроля.

Вспоминая годы своей юности, а Дмитрий стал кандидатом в мастера спорта по дзюдо и самбо еще в восьмом классе, тренер говорит о том, что не раз приходилось защищать свою жизнь. Однажды он ехал с соревнованиями через станцию Салтыковская. На надземном переходе между платформами ему встретилась пьяная агрессивная компания парней лет двадцати пяти. Слово за слово, «дай покурить», и вот в руках у молодых людей появились ножи и палки. Однако Дмитрий не стал усердствовать, хотя мог бы нанести противникам тяжелые травмы, вместо этого просто раскидал неприятелей и успел запрыгнуть в подъехавшую электричку.

— И тогда, и сейчас я предпочитаю решать дело уговорами, если есть возможность. Я конфликтеру говорю: «Да, ты сильнее!», и проблем, как правило, не возникает, — подчеркнул Вьяльцев. — Очень много вспыльчивых персон в состоянии алкогольного опьянения в транспорте встречается, они чуть что — сразу за грудки. Но и таких можно убедить, ведь зачем разрешать разногласия дракой? Благоразумие prevыше всего!

— Постепенно ребята начинают крепнуть в мастерстве! Понимать, что такое техника, тактика. Это ведь очень полезно. Только надо быть целеустремленнее! Я каждый день по утрам бегал, начиная с шестого класса, а им не хочется, — переживает за нерадивых Дмитрий.

Дима Попов, два с половиной года обучающийся под присмотром Вьяльцева в секции, уже сильно поднатерел, стал одним из лучших учеников. Раньше, рассказывает он, шел жаловаться учителям, если его обижали, а теперь сам сможет дать хулиганам сдачи, когда будет надо!

Чтобы привлечь как можно больше юношей в секцию, в этом году совместно с администрацией МО Вьяльцев организовал масштабный турнир по дзюдо. Приехали участники даже из других городов! Спонсором в том числе выступает известная компания Green Hill, которая предоставила подарки для победителей. Дмитрий Владимирович надеется, что после этого придут на занятия еще человек двадцать!

Анастасия ГРАНКИНА

Турнир по фрисби



А знаете ли вы название игры, в России называемой фрисби? На самом деле «фрисби» — это всего лишь летающий диск, спортивный снаряд. Состязание, целью которого является его передача с помощью паса товарищу по команде, носит название алтимат, от английского ultimate — «окончательный».

22 октября на улице Главная собрался народ. Некоторые пришли просто посмотреть, другие — поболеть за спортсменов. Но главными героями районного турнира по фрисби стали, конечно, его участники.

— Мы изменили правила игры, сделали ее проще и доступнее, — рассказывает ведущий специалист центра

физической культуры и спорта ВАО Юрий Царьков. — Так как этот вид спорта достаточно травмоопасен, а игроки, в оригинале, должны бегать друг за другом, всеми способами стараясь отнять диск, необходимо наличие большой площадки. Таковой мы, к сожалению, не располагаем. Поэтому и решили придумать свои правила.

Соревнования состояли из трех этапов, по итогам которых выбирался победитель. Сперва нужно было метко закинуть «фрисби» в ворота с расстояния десяти метров, затем с шести попасть в гимнастический обруч, а в конце «обмануть» вратаря и забить «гол». Правда, в последнем состязании вместо диска ребята бросали футбольный мяч, дабы исключить травмы у ловящего. На все давалось по пять попыток.

После того, как участники проявили себя, определилась четверка лучших, набравших одно и то же количество баллов. Пришлось устраивать дополнительную проверку на прочность.

— Мальчишки по второму, а потом по третьему и четвертому разу забрасывали «фрисби» в обруч, — поясняет Царьков. — В результате все-таки удалось определить победителя и призеров турнира. Ими стали: Сохрух Сангов, завоевавший «титул чемпиона», Руслан Мамедов, получивший второе место, Александр Леонов и Егор Клейменов, разделившие третье. К слову, последние двое часто принимают участия в различных чемпионатах и турнирах.

Всем вручили медали и подарки. Казалось бы, соревнования закончились, призы получены — можно с чувством выполненного долга идти домой. Ан нет, ребята веселой гурьбой окружили Юрия и наперебой спрашивали: «А когда следующий турнир? Мы уже готовы!»

— Подождите немного. Как только появится возможность, сразу и проведем, — улыбается главный специалист.

Карина ЖУКОВА

ВСЕ ПРОФЕССИИ НУЖНЫ

Профориентационный тренинг

Для того, чтобы помочь определиться с будущей профессией, в гости к девятиклассникам средней общеобразовательной школы № 1021 22 октября пришла ведущий инспектор центра занятости населения ВАО Светлана Верная. Это не первый ее визит в учреждения образования Восточного, подобные тренинги в новом учебном году уже были проведены в 448-й и 664-й.

Немного рассказав о роде своей деятельности, Светлана объяснила подросткам, что все профессии делятся на пять типов: человек — техника, человек — человек, человек — природа, человек — художественный образ и человек — знак.

— А вы знаете, в чем состоят особенности каждого из этих типов? — интересуется у школьников ведущий инспектор. — Чем, например, занимаются люди, связанные с техническими средствами?

Конечно, ребятам сразу же пришла на ум достаточно востребованная и распространенная в наше время профессия системного администратора. Многие молодые люди даже признались, что хотели бы освоить эту специальность и построить карьеру в одной из IT компаний. Однако, как оказалось, мальчишки имели лишь поверхностные знания о деятельности этого специалиста.

У Владимира Маяковского есть стихотворение «Кем быть?», заканчивающееся словами: «Книгу перевершив, намотай себе на ус — все работы хороши, выбирай на вкус!». А вот сделать этот выбор крайне сложно, тем более в современном мире, когда вокруг столько интересного.

Более подробно о том, с чем предстоит столкнуться сидятину, какими навыками и личностными качествами он должен обладать, о противопоказаниях к работе и других важных вещах поведал короткий фильм.

Школьники посмотрели ролики и о работе журналиста, флориста, виза-

жиста. Подростки во все глаза глядели на отважных корреспондентов, делающих репортажи в горячих точках, порой рискуя жизнью, — это одна часть их деятельности. Также ребята узнали, что люди этой профессии должны быть компетентными, коммуникабельными, грамотными, нести полную

ответственность за каждое сказанное или написанное слово, уметь быстро ориентироваться на месте и не теряться, если события происходят не по заранее намеченному плану; кроме того, их день ненормированный и работать часто приходится в трудных условиях.

— Ну что, вы еще не передумали освоить эту специальность? — спрашивает учитель математики Ирина Крикунова. — Те, кто решит связать свою жизнь с журналистикой, должны серьезно подумать: это не просто командировки и интересное времяпрепровождение, а огромный труд и колоссальная ответственность.

Девчонок впечатлил рассказ о профессии визажиста — «специалиста по уходу за красотой и созданию неповторимого образа», как говорилось в фильме. Деятельность эта действительно увлекательная и творческая, требующая от человека виртуозного владения искусством макияжа, а также умения правильно подбирать его, учитывая индивидуальные особенности каждого типа лица.

Одна из учениц после просмотра видео всерьез задумалась над тем, чтобы после девятого класса пойти

учиться в специализированный колледж и стать визажистом.

— Конечно, я еще раз хорошенько все обдумаю и обязательно посоветуюсь с мамой, — говорит она. — Но точно знаю, что это мне близко, и если очень постараюсь, в будущем смогу реализовать себя.

Ирина Крикунова улыбается: «Иди, конечно! Клиентурой точно будешь обеспечена, мы всем классом станем на прием приходить». А затем уже серьезно добавила: «Только неплохо было бы сперва получить специальное образование. Согласись, прийти в салон к специалисту, хорошо знающему человеческий организм и разбирающемуся в аллергических реакциях, типах кожи и прочем куда безопаснее».

С этим не поспоришь. Вот и восьмиклассница задумалась, может, и правда сначала поступить в медучилище? В любом случае, время определиться еще есть. Тем более, возможностей у девятиклассников куда больше, чем у выпускников одиннадцатого: хочешь, продолжай обучение в школе, хочешь в колледж иди. Впереди жизнь и если кто-то еще не знает, кем хочет быть, не стоит «бить тревогу» и срочно искать варианты. Просто ваше время еще не пришло...

Екатерина ЛЕВУШКИНА



Органы, осуществляющие защиту прав несовершеннолетних

• **Московская городская межведомственная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав.** 125032, улица Тверская, дом 13, факс: 8(495)620-2995. Председатель комиссии: Печатников Леонид Михайлович — заместитель Мэра Москвы в Правительстве Москвы. Ответственный секретарь: Котов Юрий Борисович, телефон: 8(495)633-6577 (в рабочее время). E-mail: kotov@uksp.mos.ru

• **Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Восточного административного округа города Москвы.** 107023, Москва, Преображенская площадь, дом 9. Председатель: Пильщиков Олег Евгеньевич, факс 8(499)161-9690 Секретарь: Васильева Лариса Викторовна, телефон: 8(499)161-9751. E-mail: VasilievaLV2@mos.ru

• **Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав района Восточный города Москвы.** Улица Девятого Мая, дом 12а, телефон: 8(499)780-5960.

• **Государственное Бюджетное Учреждение «Городской центр «Дети улиц» отделение Восточного административного округа города Москвы.** Улица Лухмановская, дом 1, телефон: 8(499)721-9702. E-mail: mcva0_detu@mail.ru

• **Единый общероссийский номер детского телефона доверия 8-800-2000-122** (круглосуточно).

• **Московская служба психологической помощи населению.** Телефон: 051 (круглосуточно).

• **Восточное окружное управление департамента образования города Москвы.** 107061, Москва, улица Буженинова, дом 44/46, стр. 1. Телефон: 8(495)963-5535; Факс: 8(495)963-5490; Сайт: www.voumdo.ru

• **Управление здравоохранения Восточного административного округа города Москвы.** 111141, Зеленый проспект, дом 6, корп. 1, Телефоны: 8(495)368-0412 — горячая линия, 8(495)368-0211 — дежурный (круглосуточно), факс: 8(495)368-0250. Сайт: www.vaomed.ru

• **Телефон доверия Управления наркоконтроля по городу Москве** (499)316-8655 (круглосуточно).

• **Отдел Министерства внутренних дел России по району Восточный города Москвы.** Улица Девятого Мая, дом 12а, телефоны: 8(499)780-9504, факс: 8(499)780-5597.

ЕСТЬ «КОНТАКТ»!

И рисование, и лепка, и аппликация

«Сейчас наша кисточка «поплет» водички... Вот так... Берем аккуратненько синюю краску и раскрашиваем кружок... Ой, какие вы молодцы!» — подбадривает юных «художников» Влада Валерьевна, на мольберте рисуя кружочки, которым вскоре предстоит превратиться в «волшебную» гусеницу. Малыши же всяк на свой лад старательно повторяют за учителем...

Здорово, когда центр под боком

Социально-досуговый центр «КОНТАКТ» (улица Западная, дом 3) действует с 2006 года. В Восточном он вне конкуренции и пользуется неизменным успехом. По словам родителей, приводящих сюда ребятшек, ехать куда-либо на общественном транспорте с детьми проблематично, а здесь все под боком, и цены на платные услуги весьма умеренные, не разорительны для семейного бюджета.

— Мне очень нравится, что дочка сюда сама стремится, — отметила мама пятилетней Лизы, — мы уже третий год ходим в этот центр, надеюсь, полученные навыки будут полезны девочке и в школе, и в дальнейшей жизни...

В том, что с детьми обязательно нужно заниматься, поощряя их творческие увлечения, уверена и бабушка Полины. Ради внучки она оставила работу, благо родители девочки получают достаточно, чтобы обеспечивать гармоничное развитие ребенка.

— Полиночке уже пять с половиной, — сообщает эта моложавая женщина, — в детском саду у нее, конечно, есть разные занятия, в том числе и рисование. Но разве можно сравнивать с нашим центром?

Плоды творчества

О достижениях любимых чад наглядно свидетельствуют постоянно обновляющиеся экспозиции. Кстати, все поделки и рисунки дети после выставки уносят домой. Преподаватель оставляет в классе только плоды коллективного творчества, и они становятся частью интерьера. Поэтому, едва открыв двери с лестничной площадки и войдя в помещение, где занимаются маленькие «живописцы» и «скульпторы», попадаешь в атмосферу неумной детской фантазии.

Вот вроде бы обычная сухая ветка — но украшенная разноцветными листочками-ладошками она ожила, словно засветилась. А крохотные птички и скворечники, развешенные там и сям, заставляют поверить, что это чудо-дерево, поднявшееся до потолка, распустилось под весенним солнышком и звенит птичьими голосами...

Наталья Владимировна, бабушка трехлетнего Тимофея, на заслуженном отдыхе, что позволяет активно участвовать в воспитательном процессе:

— Я и со старшим внуком ходила в кружок рисования и убедилась, насколько лучше пошло развитие ребенка, мальчик стал заметно аккуратнее, внимательнее, полюбил «раскраски». Сейчас ему десять, разбирается в компьютерах, но в отличие от многих сверстников не сидит часами за бесконечными «стрелялками», а находит

для себя более полезные занятия. Теперь вожу сюда и Тимошу, он так загорелся, дни считает до каждой встречи с педагогом...

Малыши замечательно чувствуют цвет

В досуговом центре «КОНТАКТ» Влада Калёноква занимается с детьми изобразительным искусством три года. Созданный ею кружок «Петушок» предназначен для совсем маленьких — трех-четырёхлетних.

— Мой самый любимый и самый сложный для обучения возраст, — улыбаясь, отмечает преподаватель, — детки замечательно чувствуют цвет. Им, например, достаточно сказать, что яблоко — сочное, сладкое, и они сами выбирают теплые солнечные краски...

Работать с пластилином или соленым тестом малышам легче, чем с карандашами или кистями — мелкая моторика у них еще формируется, поэтому в течение одного занятия рисунок и лепка чередуются. Сложнее оказалось мастерить аппликации, что тоже входит в обучение. При этом каждые пятнадцать минут нужно делать перерыв — дольше внимание малышей не удержишь, они устают...

Для чуть более старших — пяти-семилетних — открыты кружки «Веселая кисть» и «Пластилиновая ворона». В течение сентября шел набор, причем как минимум половина состава —

это ребята, продолжающие обучение в центре. Новички на них равняются.

По стопам школьной учительницы

Влада до того, как попасть в СДЦ «КОНТАКТ», несколько лет трудилась ландшафтным дизайнером. Именно по этой специальности окончила в 2001-м Московский архитектурный институт. И уже на следующий год участвовала в создании партерного цветника — самого большого в Москве. Он воспроизводил форму и цвета эмблемы Международных спортивных юношеских игр, сделан был с учетом перспективы, и поэтому хорошо «читался» даже с Воробьевых гор...

Что подтолкнуло преуспевающего дизайнера к преподавательской стезе? Прежде всего, любовь к детям.

— Мне кажется, — искренне делится мыслями молодая женщина, — это совсем рядом: тот же полет фантазии и такое же удовольствие от процесса, совсем не чувствую усталости, и настроение всегда поднимается... Порой ребята такие решения предлагают — я бы сроду не догадалась...

Кроме того, школьная учительница рисования, влюбившись в свой предмет весь класс, где училась Влада, едва ли не за руку, по словам Калёноквой, привела ее в СДЦ «КОНТАКТ». И все сошлось, прижилась молодой дизайнер в центре, можно сказать, контакт состоялся...

Алика САЛИЙ



ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

С 80-летием!

САНЬКОВУ Ираиду Васильевну
АЛЕХИНУ Надежду Антоновну
КАРЯКИНА Виктора Дмитриевича

С 85-летием!

СЕРЕГИНА Сергея Ивановича
ИОНОВУ Надежду Викторовну

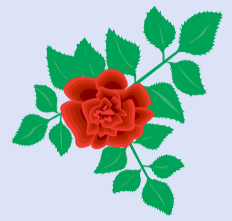
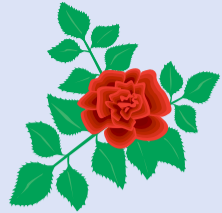
ГАПОНОВА Ивана Тимофеевича
ЛЕБЕДЕВУ Елизавету Дмитриевну
ФЕДОРОВУ Нину Митрофановну

С 90-летием!

ЧИЖИКОВУ Валентину Ильиничну

С 95-летием!

КОТИКОВУ Прасковью Алексеевну



ЦВЕТОЧНЫЙ БЛЮЗ

Главные цветы жизни

— Когда вы дарите букет, не только его цвет имеет значение, но и количество бутонов, — рассказывала о языке цветов сотрудник ГБУ г. Москвы ТЦСО «Восточное Измайлово» филиал «Восточный» Ирина Михайлова, ведущая программы «Цветочный блюз». — Один означает внимание, три — уважение, пять — симпатию, семь — любовь...

На праздник, приуроченный к Дню города, здесь собрались жители Восточного. Каждому, кто переступал порог центра, преподносили хризантемы и альстромерии — особенно рады были ветераны, пришедшие при орденах и медалях.

Однако цветы — это не просто красивый подарок, но и объект культуры, аксессуар для одежды, спутник человека в течение всей его жизни. Их

превозносили и превозносят поэты и музыканты, художники стараются запечатлеть недолговечную красоту. А кому не знаком тревожный желтый букетик Маргариты, описанный Михаилом Булгаковым?

Флюорографика — символика, значение, придаваемое цветам для выражения тех или иных чувств, настроений, идей возникла очень давно на Востоке, где женщины всегда были лишены права демонстрировать благорасположенность к мужчине. В связи с этим развилась очень многогранная и сложная система символов и знаков, передаваемых с помощью языка цветов. Желтые оттенки в букете означают радость, голубые — духовность, белые — чистоту; если вы дарите красную гвоздику, то говорите о страсти, белую — презрении, а если анемон — об

отречении, болезни. Даже такой незамысловатый нюанс, как отсутствие шипов у розы, намекает вашему возлюбленному или возлюбленной на крайне положительное отношение.

Но какая, казалось бы, связь между Днем города и цветами, будь они хоть тысячу раз прекрасны? Ирина Михайлова напомнила и об истории района Восточный, что издавна славился розами, за которыми приезжали со всей округи.

Благодарную аудиторию всех возрастов порадовали танцами маленькие жительницы Восточного, одетые в бальные платья-цветы, пением — Андрей Никульшин и ансамбль «Журавушка», дефиле в нарядах, украшенных бутонами, — работники филиала «Восточный».

— Всегда очень радуемся, когда наши подопечные приходят по поводу и без, — именно так начиналось



поздравительное приветствие его сотрудников, — от всего сердца желаем вам доброго здоровья и праздничного настроения.

Сказали несколько теплых слов также и о начальнике окружного управления социальной защиты населения Наталия Завьялова, и о главе управы района Виктор Ивановский и депутат Совета депутатов муниципального округа Восточное Ирина Дегтярева.

— Ваш центр — уютный и маленький, да с большой душой! — подчеркнула Завьялова. — Мы делаем все, чтобы вам было чуточку лучше!

Развлекательная программа включала мастер-класс по флористике,

проведенный руководителем кружка «Ар нуво». В полном составе — с четырьмя ребятами — поучаствовала в нем семья Шилиных. Сергей и Марина обменялись составленными по правилам цветочного этикета букетами — в этом году они отмечают десять лет со дня свадьбы.

— Главные цветы жизни — это все-таки не розы, а дети, — подытожила Марина, качая на руках четырехмесячного малыша.

На этой замечательной ноте гости отправились на чаепитие.

Ольга ПОПОВА



ЗНАТОКИ ИСТОРИИ ИЗ АКУЛОВА

Выступили достойно

Акуловцы стали участниками молодежной гражданско-патриотической программы «В единстве — наша сила. По следам Государства Российского. 1612 год», организовали которую префектура Восточного административного округа, Восточное окружное управление образования г. Москвы, РОО по работе с детьми и молодежью «Молодежный клуб ЮНЕСКО «Единство». Школьники с интересом откликнулись на призыв отправиться в увлекательное и познавательное «путешествие» по страницам истории нашей страны. К слову, два других учреждения образования Восточного — средние общеобразовательные школы № 664 и 1021 — также подали заявки...

— Участвовали впервые, хотя программа идет не первый год — просто не знали о ней, —

Учащиеся средней общеобразовательной школы № 448 из Акулова всегда достойно выступают на всевозможных окружных и городских конкурсах, олимпиадах, фестивалях — по школьной программе или исключительно творческих. Недавно они доказали это в очередной раз...

рассказывает заместитель директора по воспитательной работе 448-й Алиция Орлова. — Наша команда называлась «Рассвет», в нее вошли ребята из восьмых-десятых классов.

Старт дали лекции: на них рассказывали о событиях Смутного времени, формировании ополчения, продемонстрировали фильм о Минине и Пожарском и др.; чуть позже пригласили на экскурсию «Дорогами второго народного ополчения». Также в эти дни состоялась жеребьевка, определившая тематику домашних заданий к полуфиналу.

Школе № 448 досталось придумать письмо от имени молодого ополченца к своей возлюбленной, интересно презентовать его зрителям. Вот здесь мальчишки — а команда была чисто мужская, — расстарались: текст составили на древнерусском, облачились в костюмы в стиле той эпохи, специально заказанные для этого случая, даже гусли раздобыли, не забыли про герб и девиз. Конечно, без помощи педагогов, в первую очередь, учителя истории Надежды Малышкиной, не справились бы. Одним словом, выглядели хорошо, особо замдиректора

отметила десятиклассников Михаила Бойкова и Егора Карташева.

Второй частью полуфинального испытания стал брейн-ринг: отвечали на вопросы, согласно тематике на время, что было непросто.

Лучшие команды данного этапа награждены грамотами префектуры ВАО, в том числе команда школы № 448.

Финальные соревнования команд прошли в Смоленске 26-27 октября. Также ребята осматривали достопримечательности и памятные места города-Героя, связанные с историей нашего Отечества, в том числе с Великой Отечественной войной.

Анастасия ПЯКИНА

ВСЕРОССИЙСКАЯ ТРЕНИРОВКА

Учебно-консультационный пункт ГО и ЧС

Район Восточный принял участие во Всероссийской тренировке по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям под названием «Организация выполнения мероприятий по гражданской обороне при переводе государства на работу в условиях военного времени и возникновения чрезвычайных ситуаций».

К информированию и обучению привлекалось неработающее население Восточного в рамках Дня открытых дверей в учебно-консультационном пункте. В течение сорокаминутной лекции в учебном классе рассказывали о том, как необходимо поступать в трудных и опасных для жизни ситуациях. Демонстрировали пришедшим наглядные пособия, плакаты, с подробным разъяснением необходимых действий в момент угрозы террористического акта, пожара, ситуаций военного характера. Для того, чтобы у поселковцев было представление о том, как защитить себя и близких, им давали возможность научиться

пользоваться как простейшими средствами защиты, например, респиратором и марлевой повязкой, так и гражданскими противогазами ГП-5 и ГП-7, изолирующим противогазом ИП-4, войсковыми приборами химической разведки, предназначенными для определения наличия отравляющих веществ в воздухе и на земле, дозиметрами.

Большинству подопечные способы защиты в новинку, однако они быстро адаптировались.

Помимо этого, в ходе лекции обучали пользоваться средствами оказания первой медицинской помощи. Предоставлялась информация о последовательности действий при таких несчастных случаях, когда осведомленность и компетентность помогают решить вопрос жизни и смерти в пользу первой, например, при остановках сердца, ударах током, различного рода кровотечениях, сдавливании грудной клетки.

Из-за того что вместимость помещения УКП небольшая, чтобы максимально ознакомить всех желающих с тем, как необходимо поступать в трудных и опасных для жизни ситуациях, лекции проводились в течение одного дня для нескольких групп.

— На базе учебного класса планируется проведение обучения сотрудников управляющих компаний, подрядных организаций, а также специалистов инженерной службы по линии ГО, — рассказывает специалист по ГОиЧС ГКУ г. Москвы «Инженерная служба района Восточный» Анатолий Ершов. — Занятия будут проводиться мной, а также специалистами инженерной службы, получившими специальные удостоверения консультантов в УМУ ВАО г. Москвы.

Также в здании управы состоялась расширенная заседание, в котором участвовала эвакуационная комиссия, антитеррористическая комиссия, комиссия по ГО и ЧС.

Мария ИВАНОВА

НАШ РАЙОН ВОСТОЧНЫЙ | № 11/48 | выходит раз в месяц | выход в свет — 25 октября 2013 года

Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ 50-522, выданное Управлением Роскомнадзора по Москве и Московской области 14.01.2010 г.

Учредители:

ГУ управа района Восточный города Москвы, адрес: 105173, г. Москва, улица Девятого Мая, дом 12а, телефон: 8(499)780-9705.

Муниципалитет внутригородского муниципального образования Восточное в городе Москве, адрес: 105173, г. Москва, улица Девятого Мая, дом 12а, телефон: 8(499)780-5960.

Издатель и редакция: ООО ИГР «СОКОЛЬНИКИ и ВО», адрес: 107076, г. Москва, улица Преображенская, дом 2, телефон: 8(495)964-0257. E-mail: sokolniki@vao-mos.info

Главный редактор Е. Э. ВАЙСМАН.

Ответственные за выпуск Е. И. КОЗЛОВА, Н. В. ШВЕЦ.

Подписано в печать 25.10.2013 г.: 10.00 по графику, в 10.00 фактически.

© Все материалы носят эксклюзивный характер, любое использование только с разрешения редакции.

Редакция несет ответственность за достоверность публикуемой информации.

Газета отпечатана в ООО «ИМ» (113114, г. Москва, улица Дербеневская, дом 9).

Заказ № 7255. Объем 2 п.л.

Тираж 4 565 экз. В районе распространяется бесплатно.